

JAARVERSLAG

2021

Algemeen.

Vrijwilligers en professionals.

Alle activiteiten worden georganiseerd, uitgevoerd en begeleid door vrijwilligers die allen lid van de vereniging zijn.

De bestuursleden, bestuursondersteuners, contactpersonen hydro/beweggroepen en medewerkers van activiteiten zetten zich naar beste kunnen en vermogen in voor de vereniging.

Door hun inzet hebben we ook het afgelopen jaar weer alle nodige werkzaamheden, zonder verlies van kwaliteit, tijdig en goed uit kunnen voeren.

Alle bewegingactiviteiten (hydrotherapie en een combinatie van zaal oefentherapie en hydrotherapie) worden begeleid door professionals.

2021 Een 2^e jaar in coronatijd

Het jaar 2021 was voor het bestuur van de RPV Spijkenisse e.o. een onzeker jaar waarin een deel van de activiteiten geen doorgang kon vinden.

Een jaar waarin vanwege de coronamaatregelen van de Overheid en het R.I.V.M., het zwembad van de Zuidwester een groot gedeelte van het jaar gesloten was. Bij Deltasportcentrum hebben de hydro-en bewegingactiviteiten gedeeltelijk kunnen plaatsvinden.

Realisatie nagestreefde doelstellingen en steun daarbij.

Zoals uit onderstaand verslag blijkt, zijn wij er met inachtneming van de gevolgen en maatregelen coronapandemie in het jaar 2021 volledig in geslaagd de door onze vereniging nagestreefde doelstellingen voor onze doelgroep (zie bijlage 1) te realiseren.

Zonder de financiële- en inhoudelijke steun van Reuma Nederland, de financiële steun van de gemeente Nissewaard, de gerichte informatie van Ieder(in), Zorgbelang Zuid-Holland en ReumaZorg Nederland, de samenwerking met collega reumapatiëntenverenigingen en lokale instellingen zoals De Boekenberg, Zuidwester Dienstencentrum, Delta Sportcentrum en de afdeling Reumatologie van het Maasstad Ziekenhuis in Rotterdam was dit niet mogelijk geweest. Waarvoor onze dank.

Samenwerking en (financiële) ondersteuning.

ReumaNederland.

Samenwerking.

De samenwerking met Reuma Nederland is zonder meer goed te noemen. Medewerkers zijn bereikbaar en de gevraagde informatie wordt snel gegeven. Naast de ondersteuning op verzoek, zijn er de Besturendagen voor alle RPV's en reumabelangenorganisaties. Tijdens de Besturendagen worden de verenigingen niet alleen bijgepraat over de acties en onderzoeken van Reuma Nederland, maar wordt ook in werksessies actief meegedacht over belangenbehartiging, zoals omgaan met reuma.

- **Besturendaq(en)**

De jaarlijkse besturendagen van ReumaNederland zijn in het jaar 2021 niet gehouden. Zulks vanwege de coronapandemie en de bijbehorende maatregelen.

Financiële ondersteuning.

Wij zijn ook heel blij met de financiële ondersteuning die we van ReumaNederland krijgen. Naast de lumpsumbijdrage hebben we projectfinanciering ontvangen voor o.a. de bewegingactiviteiten, Nieuwsbrief, voorlichting zoals themamiddagen en het lotgenotencontact.

Collecte ReumaNederland.

De collecte heeft in 2021 van wege de coronamaatregelen niet in fysieke vorm kunnen plaatsvinden. Er zijn wel diverse initiatieven voor een digitale collecte ondernomen.

Beleidswijziging ReumaNederland.

ReumaNederland heeft m.i.v. 1 januari 2024 een beleidswijziging aangekondigd. Samengevat houdt dit in dat ReumaNederland per deze datum de Reumapatiëntenverenigingen niet meer zal ondersteunen en dat subsidies komen te vervallen. Tot 31 december 2023 zal er voor de RPV niets veranderen. De RPV is via het zgn. Koersdocument hiervan op de hoogte gesteld. In de komende ALV 2022 zal het koersdocument ReumaNederland nader worden uiteengezet.

Gemeente Nissewaard.

Financiële ondersteuning voor hydrotherapie in rolstoeltoegankelijk bad.

Wij zijn blij met de financiële ondersteuning die de gemeente Nissewaard ons biedt voor de hydrotherapie in het extra verwarmde water in het rolstoeltoegankelijk bad van Zuidwester Dienstencentrum. Deze activiteit is voor de mensen die er gebruik van (moeten) maken van groot belang, niet alleen voor hun gezondheid, maar ook voor hun sociale netwerk en voor hun werk. Het helpt hen op gelijkwaardige wijze deel te (blijven) nemen aan de samenleving.

Overleg bestuur RPV – gemeente Nissewaard.

Het bestuur van de RPV staat in goed contact met het gemeentebestuur Nissewaard. Een vervolgesprek met het gemeentebestuur Nissewaard op het overleg van 19 februari 2020 heeft vanwege de coronapandemie niet kunnen plaatsvinden. Wanneer de omstandigheden t.a.v. de coronapandemie het toelaten zal het vervolgoverleg in het voorjaar 2022 plaatsvinden.

Voor leden, maar ook voor niet-leden met reuma.

Zoals ook onder Doelstellingen en Doelgroep (bijlage 1) is verwoord, zijn wij er niet alleen voor onze leden, maar voor iedereen die een vorm van reuma heeft. De meeste activiteiten zijn gratis en ook toegankelijk voor niet-leden: de informatievoorziening via de website, de Reuma-Inloop in de Boekenberg in Spijkenisse en de themabijeenkomsten. Niet leden kunnen ook als introducé, tegen een meerprijs, deelnemen aan de recreatieve lotgenotencontacten. Aan de beweegactiviteiten nemen, in de praktijk, alleen leden deel.

Stijging van het aantal leden.

Het bestuur is verheugd te constateren dat er in 2021 een lichte stijging van het aantal leden heeft plaatsgevonden.

Het jaar 2021 is afgesloten met 201 leden. (In 2020 waren er 194 leden)

Er is nog steeds behoefte aan de activiteiten die wij kunnen bieden aan onze doelgroep, voor zowel de jongere als oudere mensen met reuma.

Ledenbijdrage.

De ledenbijdrage proberen wij zo laag mogelijk te houden en zal ook in 2022 niet worden verhoogd.

Lidmaatschapskosten per jaar € 20,- d.m.v. automatische incasso en € 21,- per factuur.

Tussentijds aanmelden in het kalenderjaar is mogelijk. Nieuwe leden die na 1 juli lid worden van de RPV betalen € 10,- voor het resterende deel van het betreffende kalenderjaar.

Bij aanmelden na 1 november is er geen ledenbijdrage verschuldigd over het nog resterende deel van het betreffende kalenderjaar. Nieuwe leden die tussentijds in het kalenderjaar lid worden van de RPV ontvangen een factuur voor de verschuldigde ledenbijdrage. Voor de ledenbijdrage van het daaropvolgend jaar kan men een keuze maken tussen betaling via automatische incasso of per factuur. Bij aanmelding wordt éénmalig € 2,50 administratiekosten in rekening gebracht.

Wij hebben hiertoe besloten omdat voor onze doelgroep de kosten de laatste jaren hard zijn gestegen: het eigen risico dat volledig gebruikt wordt en er steeds minder mogelijkheden zijn voor belastingteruggave en de Wmo (Wet Maatschappelijke Ondersteuning).

Sommige zorgverzekeringen vergoeden de ledenbijdrage. Is dat niet het geval, dan is deze omdat wij de ANBI-status (Algemeen Nut Beogende Instelling) hebben, aftrekbaar als gift bij de belastingaangifte.

Algemene Ledenvergadering.

Ten gevolge van de coronapandemie en de daarbij behorende maatregelen was het ook in 2021 niet mogelijk een Algemene Leden Vergadering in fysieke vorm te houden. Het bestuur RPV heeft om deze reden ervoor gekozen haar leden middels een brief 23 juni 2021 per post of e-mail te informeren over de voorgenomen besluiten en voorstellen. In deze brief heeft het bestuur van de RPV haar leden gevraagd voor 14 juli 2021 kenbaar te maken of zij akkoord gaan met het gestelde in deze brief. De brief aan de leden is bijgevoegd bij dit jaarverslag.

De activiteiten.

Beweegactiviteiten.

Belang van bewegen voor mensen met reuma

Het is wetenschappelijk bewezen dat mensen met reuma baat hebben bij gericht en verantwoord bewegen. Hydrotherapie (bewegen in extra warm water van ongeveer 34° Celsius, onder leiding van een bewegingsagoog of fysiotherapeut) wordt algemeen als de ideale vorm van bewegen gezien voor mensen met reuma. Mensen met de ziekte van Bechterew bijvoorbeeld hebben echter meer baat bij een combinatie van therapeutische zaal oefeningen en hydrotherapie. Wij zijn blij onze leden beide vormen van bewegen te kunnen bieden. Alvorens te starten, kunnen mensen proeflessen nemen om te zien of de activiteit aan hun verwachtingen en behoeftes beantwoordt.

Het aantal deelnemers is niet het hele jaar gelijk, mede door de aard van de ziekte. Het is mogelijk, om therapeutische redenen, 2 à 3 maal per week deel te nemen of de beweegactiviteiten tijdelijk uit te breiden, bijvoorbeeld in het kader van revalidatie. Mensen kunnen ook, bijvoorbeeld i.v.m. ziekenhuisopname en daaropvolgend revalidatieprogramma elders, de deelname aan de beweegactiviteiten i.o.v. met het bestuur tijdelijk stopzetten.

Hydrotherapie in zwembad Zuidwester Dienstencentrum

Het zwembad van Zuidwester Dienstencentrum heeft een beweegbare bodem waardoor ook rolstoel-gebonden en motorisch beperkte mensen met reuma deel kunnen nemen aan de hydrotherapie. De hydrotherapie bestaat uit een gerichte training van alle gewrichten van een half uur met ervoor en erna een kwartier ontspannend bewegen of zwemmen, al naar gelang de behoefte en de mogelijkheden van de deelnemers.

Eind 2021 waren er 34 personen die als deelnemer hydrotherapie Zuidwester stonden ingeschreven. (eind 2020: 47 deelnemers), verdeeld over 4 groepen. Door een substantiële afname van het aantal deelnemers aan de hydrotherapie was het financieel niet verantwoord de 6 groepen in stand te houden. Deze daling is te verklaren door de langdurige sluiting zwembad t.g.v. de coronamaatregelen. Juli 2021 was het weer mogelijk om van het zwembad gebruik te maken, echter vanwege personele onderbezetting zonder de begeleiding van een bewegingsagoog. De verplichte corona toegangspas met QR-code speelde ook een grote rol in de daling van het aantal deelnemers. Een aantal leden kon aan deze voorwaarde niet voldoen en hebben om deze reden hun deelname aan de hydrotherapie beëindigd. Naar wij hopen zullen in 2022 de hydro beweegactiviteiten met agoog weer volledig van start kunnen gaan. Het bestuur van de RPV zal met enige regelmaat een gesprek met de directie Zuidwester hebben over de voortgang van de hydrobeweeggroepen van de RPV.

Hydrotherapie en combinatiegroep van therapeutische zaal oefeningen en hydrotherapie bij Delta Sportcentrum.

Delta Sportcentrum biedt hydrotherapie en een combinatie van therapeutische zaal oefeningen en hydrotherapie speciaal gericht op mensen met reuma: een half uur therapeutische zaal oefeningen, gevolgd door een half uur hydrotherapie in een zwembad (diepte 1,40 m) met extra verwarmd water. Eind 2021 waren er 66 deelnemers (waarvan 8 personen 2x per week deelnemen aan de hydro-combitherapie) verdeeld over 6 groepen, waarvan 3 combi-groepen (therapeutische zaal oefeningen en hydrotherapie) en 2 hydrotherapie-groepen. (5 groepen in 2020)

Er is een toenemende vraag naar hydrotherapie. Met medewerking van Delta Sportcentrum, eigenaar dhr. T. van Kooten, is er op de donderdagmiddag een 2^e hydrotherapiegroep van start gegaan. Daarnaast heeft de invoering van de verplichte coronapas met QR- code ervoor gezorgd dat een aantal leden de deelname aan de hydro-beweegactiviteiten Delta Sportcentrum heeft beëindigd.

Belangenbehartiging.

Persoonlijke informatie en hulp

Omdat leden soms geen weg weten in het doolhof van regelingen, helpen wij hen, op verzoek, daarbij. Naast het geven van informatie of voorlichting, waardoor mensen zelf een oplossing voor hun problemen kunnen vinden, wijzen wij hen op andere vormen van hulpverlening of helpen wij hen bij het contact opnemen daarmee.

Informatievoorziening.

Leden, maar ook belangstellende niet-leden, worden op diverse manieren geïnformeerd. Naast de collectieve informatie van ReumaNederland is er de eigen informatie van de vereniging aan leden en belangstellende niet-leden.

Nieuwsbrief.

De leden ontvangen 4 maal per jaar een Nieuwsbrief met, naast informatie over (de voortgang van) de activiteiten van de vereniging zelf, vooral veel reuma-gerichte informatie. Informatie die niet kan wachten tot het verschijnen van de Nieuwsbrief wordt tussentijds per mail of per brief aan de leden verzonden. De Nieuwsbrief is ook via een link op onze website te vinden. Relaties en niet-leden krijgen op verzoek de Nieuwsbrief toegezonden.

Website.

De website (www.rpv-spijkenisse.nl) wordt bijgehouden door één van de leden. Zoals van een reumapatiëntenvereniging verwacht mag worden, is er niet alleen (actuele) informatie over de eigen vereniging te vinden, maar zijn er vele links naar ReumaNederland, de Reumalijn en andere informatieve sites voor onze doelgroep zoals Zorgbelang Zuid-Holland, Ieder(in) en via ReumaNederland specifieke reumabelangenverenigingen.

Social Media (Facebook en Instagram)

De Facebookpagina (reumapatiëntenvereniging spijkenisse) en instagrampagina wordt bijgehouden door één van onze leden.

Deze vorm van informatievoorziening is toegevoegd om naast onze website de jongere generatie van onze doelgroep te kunnen bereiken.

Folders.

Folders van de vereniging en de activiteiten zijn ook te vinden bij artsen, apotheken, fysiotherapeuten, Stichting Welzijn Ouderen, het Spijkenisse Medisch Centrum, ziekenhuizen in de regio, het gemeentehuis en de bibliotheek van Spijkenisse (de Boekenberg).

Reuma- Inloop in de Boekenberg.

Dit informatiepunt van de vereniging is bedoeld voor leden en niet- leden. Elke eerste donderdagmiddag van de maand is er een inloopmiddag genaamd "De Reumababbel" in bibliotheek De Boekenberg. Hier staan vrijwilligers van de vereniging voor u klaar met informatie over de vele vormen van reuma en over de activiteiten van de vereniging, zowel mondeling als met de nodige documentatie (b.v. folders). Mensen hoeven geen afspraak te maken, maar kunnen hun vragen combineren met een bezoek aan de bibliotheek. Deze inloop wordt redelijk bezocht, gemiddeld per keer 3 à 4 personen. Tijdens de maanden juni/juli/augustus is er een zomerstop. De corona-pandemie en de bijbehorende maatregelen hebben ervoor gezorgd dat er in 2021 een groot aantal van deze inloopmiddagen is komen te vervallen. De samenwerking met de Boekenberg verloopt naar volle tevredenheid van beide partijen.

Themabijeenkomsten.

Themabijeenkomsten dienen van belang te zijn voor onze doelgroep. Ook leden kunnen hier zelf onderwerpen voor aandragen. Op themabijeenkomsten zijn zowel leden als niet leden welkom. Wij mogen hiervoor gebruik maken van de multifunctionele ruimte van het dienstencentrum en ons sportcentrum. Alle locaties zijn rolstoeltoegankelijk en beschikken over invalidentoiletten (uitgezonderd Delta Sportcentrum) zodat het voor alle leden mogelijk is deze themabijeenkomsten bij te wonen. Wanneer voornoemde locaties niet beschikbaar zijn, zullen wij voor een vervangende locatie zorgdragen.

In 2021 was het vanwege de coronapandemie en de bijbehorende maatregelen niet mogelijk om themabijeenkomsten te organiseren.

Wij hopen dat er in 2022 weer themabijeenkomsten kunnen worden georganiseerd.

Publicaties/ contacten met de media.

Via persberichten wordt regelmatig de aandacht gevestigd op de activiteiten van de vereniging. De data van de Reuma Inloop staan maandelijks in veel lokale en regionale bladen en worden ook op de websites van de locaties vermeld. Ook de themabijeenkomsten worden via de media onder de aandacht van belangstellenden gebracht.

Lotgenotencontacten.

Stelregel bij alle activiteiten, en dus ook bij de (recreatieve) lotgenotencontacten, is dat deze ook toegankelijk moeten zijn voor rolstoel gebonden en motorisch beperkte personen. Daarnaast geldt voor recreatieve bijeenkomsten, dat er naast het recreatieve deel ook een informatief deel is. Waarbij centraal staat het gespreksthema "niet wat men niet kan, maar "ook" wat men nog wel kan". Informatie verkrijgen/delen en ervaringen uitwisselen onder het genot van een kopje koffie/thee. Zoals dit ook al mogelijk is tijdens de inloopmiddag "de Reumababbel" in bibliotheek De Boekenberg elke 1^e donderdag van de maand.

Het uitwisselen van ervaringen over de beweegactiviteiten bij de Zuidwester en Delta Sportcentrum is een belangrijk issue.

Bij Deltasport kan er na afloop van de beweegactiviteiten een kopje koffie of thee (tegen betaling) genuttigd worden. Helaas is dit (nog) niet mogelijk bij de Zuidwester.

De recreatieve lotgenotencontacten zijn met korting toegankelijk voor leden. Niet leden betalen de volledige kostprijs.

Nieuwjaarsbrunch.

Door de corona-maatregelen was het niet mogelijk om in 2021 de Nieuwjaarsbrunch te houden.

Koffie/thee middag.

Op 12 juli heeft de RPV een koffie/theemiddag voor haar leden georganiseerd. I.v.m. de coronamaatregelen een maximum toegestaan aantal van 40 personen en de 1,5 meter afstand houden regel was van toepassing.

In totaal hebben 40 personen daadwerkelijk aan deze activiteit meegedaan.

Deze activiteit heeft plaatsgevonden in Wijkcentrum Noord, Winston Churchillaan te Spijkenisse.

De locatie was door de gemeente Nissewaard beschikbaar gesteld.

Kerstactiviteit.

In 2021 was het niet mogelijk, i.v.m. de coronapandemie, een kerstactiviteit te organiseren. In plaats daarvan hebben de bestuursleden de jaarlijkse kerstgroet bij alle leden thuisbezorgd. De kerstgroet bestond uit hyacintenbollen in een sfeervolle bloempot en een mooie handgemaakte kerstkaart. Dit werd bijzonder gewaardeerd door onze leden.

Overig.

In samenwerking met supermarkt Plus Meeuw, winkelcentrum Akkerhof te Spijkenisse, is er een statiegeld donatie actie opgestart. Sinds januari 2020 kan men ervoor kiezen, bij het inleveren van lege flessen, het statiegeld te doneren aan de Reumapatiënten Vereniging Spijkenisse.

De opbrengst hiervan zal ten goede komen aan (extra) activiteiten van de vereniging waarvoor geen financiële ruimte bestaat binnen onze begroting en waarvoor geen subsidie van ReumaNederland en/of de gemeente Nissewaard beschikbaar is. De actie zal door Plus Meeuw ook in 2022 (tot nader te bepalen datum) worden gecontinueerd.

Lief en leed.

Er is ook aandacht voor het lief en leed van de leden. Dit gebeurt onder meer door het zenden van een kaart bij verjaardagen, Kerst en Nieuwjaar, maar ook bijvoorbeeld als een lid langdurig ziek is en/of in het ziekenhuis ligt of een prettige of verdrietige gebeurtenis in de naaste omgeving heeft. Overigens deze kaarten worden door een paar leden zelf gemaakt.

Naast het versturen van kaarten door het bestuur van de RPV, wordt er ook door deelnemers van de diverse beweeggroepen aandacht besteed aan zieken, blije en droevige gebeurtenissen. Daarnaast worden de mensen thuis of in het ziekenhuis bezocht. Onderling wordt er voor een kaart en/of bloemen gezorgd.

Samenwerking en uitwisseling van informatie.

leder(in).

leder(in) is een organisatie die de belangen van mensen met een beperking en chronisch ziekten behartigt, waaronder ook reuma valt. Die ondersteuning is collectief en niet persoonlijk, zoals bij de Reumalijn. Mensen met reuma lopen tegen zoveel problemen aan waar ook anderen met een chronische ziekte mee te maken hebben. Wij als bestuur van de reumapatiëntenvereniging ervaren het lidmaatschap van leder(in) als zinnig en noodzakelijk. ReumaNederland heeft laten blijken dit te onderschrijven door de lidmaatschapsbijdrage voor haar rekening te nemen. Als lid van leder(in) heeft onze vereniging automatisch de ANBI-status, waardoor eventuele giften en donaties aan de vereniging aftrekbaar zijn.

Maasstad Ziekenhuis.

Met de reumatologen van het Maasstad Ziekenhuis bestaat van oudsher een goede samenwerking. Helaas vinden deze jaarlijkse bijeenkomsten, later vervangen door informele contacten waarop de RPV's en andere reumabelangenverenigingen bijgepraat werden, niet meer plaats.

Sinds 2016 bestaat het patiënten-panel van de polikliniek Reumatologie van het Maasstad Ziekenhuis. Dit panel bestaat uit ongeveer 50 leden en komt een aantal keer per jaar bij elkaar. In 2021 vond dit overleg, i.v.m. de coronapandemie via de digitale weg plaats.

De panelleden geven input over de zorgverlening, denken mee over onderzoek en geven aan wat voor reumapatiënten van belang is. Ook dragen ze bij aan allerlei projecten soms individueel, soms met een klein groepje of bijvoorbeeld via een online enquête.

Van de RPV Spijkenisse nemen 2 bestuursleden deel aan dit overleg.

Daarnaast ontvangt de RPV Spijkenisse desgevraagd alle medewerking van de afdeling Reumatologie van het Maasstad Ziekenhuis bij het organiseren van themamiddagen.

Nationale Vereniging ReumaZorg Nederland.

Om het belang van onze leden nog beter te kunnen behartigen, zijn wij aangesloten bij de Nationale Vereniging ReumaZorg Nederland (RZN). Dit is een landelijke patiëntenorganisatie die opkomt voor de belangen van alle mensen met een reumatische aandoening. Dit is een netwerk voor reumapatiëntenverenigingen en Bechterew patiëntenverenigingen. De ons toegezonden informatie geven wij ook door aan onze leden via de Nieuwsbrief en de website.

Samenwerking en contacten met lokale instellingen.

Zuidwester Dienstencentrum.

Omdat het zwembad van de Zuidwester het enige in de regio is met een beweegbare bodem en extra verwarmd water (34° Celsius), zijn we blij dat we dit bad kunnen huren voor de hydrotherapie. Daarnaast mogen we het restaurant of andere ruimte van de Zuidwester gebruiken om, na de hydrotherapie, met elkaar koffie of thee te drinken, ervaringen uit te wisselen en informatie te geven/krijgen.

Delta Sportcentrum.

Delta Sportcentrum richt zich niet alleen op gezonde mensen die mede door bewegen gezond willen blijven, maar biedt ook gerichte/aangepaste beweegactiviteiten, die zowel oudere als jongere mensen met reuma aanspreken. De deelnemende leden zijn blij met de combinatie van therapeutische zaal oefeningen en hydrotherapie die Delta Sportcentrum biedt.

Hoewel Delta Sportcentrum een commerciële instelling is, worden uit sociale overwegingen van de zijde van Delta Sportcentrum de beweegactiviteiten voor de leden van de Reumapatiëntenvereniging voor hetzelfde tarief aangeboden zoals bij de Zuidwester wordt berekend.

Leden van de Reumapatiëntenvereniging Spijkenisse e.o. kunnen daarnaast individueel met 20% korting gebruik maken van alle beweegactiviteiten en faciliteiten die Delta Sportcentrum biedt, zoals fitness, zumba, 50+ bewegen, yoga en gratis regelmatige check up i.v.m. medische achtergrond en doelstelling. We stellen de samenwerking met Delta Sportcentrum dan ook zeer op prijs.

De Boekenberg.

De gemeentelijke bibliotheek van Spijkenisse, De Boekenberg, blijkt een ideale, laagdrempelige, plaats te zijn voor de Reuma Inloop. De ruimte die wij mogen gebruiken is gezellig en nodigt uit tot binnenlopen en informatie vragen. Omgekeerd leidt een bezoek aan de Reuma-Inloop tot een bezoek aan de bibliotheek. De data van de Reuma-Inloop worden ook op de website van de bibliotheek vermeld. We zijn erg blij met deze win-win situatie.

Stichting Welzijn Ouderen (SWO).

Wij wijzen onze leden op de activiteiten van de SWO om hen te stimuleren zo veel mogelijk deel te nemen aan het maatschappelijk verkeer. De SWO op haar beurt wijst de mensen, voor zover zij tot onze doelgroep behoren, op de activiteiten en het belang van de RPV.

Ten slotte.

Zoals in het Beleidsplan 2020-2024 (bijlage 3) is verwoord, zal ook in 2022 het accent liggen op het voortbestaan van de vereniging en het te laten toenemen van het ledenaantal, het continueren van de activiteiten, deze te kunnen garanderen en waar mogelijk uit te breiden.

In 2021 heeft het bestuur van de RPV Spijkenisse e.o. vanwege de coronapandemie een groot deel van haar activiteiten niet kunnen organiseren voor haar leden.

Het motto van het bestuur is ook voor 2022 “Een vereniging ben je niet alleen, maar ben je samen”. Wij zullen een luisterend oor bieden aan onze leden t.a.v. de wensen/suggesties/ ideeën.

Daarnaast zullen wij ons blijven richten op het behartigen van de belangen van mensen met reuma en van onze leden in het bijzonder. Dit zal geschieden via onze contacten met ReumaNederland,

ReumaZorg Nederland, andere reumapatiëntenverenigingen in de regio, reumatologen, de gemeente en andere instanties.

Bijlagen:

1. Doelstellingen en doelgroep.
2. Samenstelling bestuur.
3. Beleidsplan 2020-2024.
4. Financieel jaarverslag 2021.
5. Verklaring Kascommissie, behorende bij het financieel jaarverslag.
6. Schriftelijke informatie gericht aan leden in het kader van de Algemene Ledenvergadering 2021 (informatiebrief en het volledige jaarverslag 2020)

Bijlage 1. Bij jaarverslag 2021.

Doelstellingen en doelgroep.

Doelstellingen.

Zoals ook in de statuten is verwoord, zijn de doelstellingen:

- a) Werkzaam te zijn ten behoeve van de algemeen maatschappelijke belangen en de specifieke problemen van personen met een reumatische aandoening, die lid zijn van de vereniging;
- b) Werkzaam te zijn in het belang van alle personen met een reumatische aandoening in het gebied waarin de vereniging werkzaam is.

Wij streven dit doel na door:

- a) Het bevorderen van de activering van personen met een reumatische aandoening door henzelf en ten behoeve van elkaar;
- b) Het regelmatig houden van bijeenkomsten ter bevordering van de onderlinge contacten en het onderhouden van contact met onze aan huis of elders gebonden leden;
- c) De zelfwerkzaamheid van de individuele reumapatiënten en hun mondigheid ten opzichte van artsen en andere professionele dienstverleners te stimuleren;
- d) Het – waar nodig en mogelijk op verzoek van de betrokkene – bevorderen van maatschappelijke hulpverlening;
- e) Het verzamelen en doorgeven van informatie en voorlichting door middel van themabijeenkomsten, literatuur en documentatie op het gebied van reuma;
- f) Het samenwerken met andere organisaties en instellingen wanneer dit voor het doel van de vereniging bevorderlijk is;
- g) Andere, door de leden gewenste activiteiten te ontplooiën, die het doel van de vereniging bevorderen en niet in strijd zijn met de statuten.

De activiteiten van de vereniging worden georganiseerd door vrijwilligers. De vereniging wordt niet (mede) aangestuurd door een (koepel)organisatie waarin ook betaalde krachten werken. De vereniging wordt ondersteund door ReumaNederland, de Nationale Vereniging ReumaZorg Nederland en is lid van leder(in) (landelijk netwerk voor mensen met een beperking of chronische ziekte).

Door de ondersteuning van ReumaNederland, de gemeente Nissewaard, het lidmaatschap van leder(in) en de Nationale Vereniging ReumaZorg Nederland is de Reumapatiëntenvereniging Spijkenisse e.o. in staat de belangen van de reumapatiënten als collectief te behartigen. Daarnaast is er de persoonlijke of individuele belangenbehartiging, op verzoek.

Doelgroep.

Doelgroep zijn alle mensen in Nissewaard e.o. die een vorm van reuma hebben. Reuma is een verzamelnaam voor meer dan 100 chronische aandoeningen aan gewrichten, spieren en pezen. In Nederland hebben meer dan 2,3 miljoen mensen (ongeveer 13,7%), jong en oud, een reumatische aandoening. Zij leven dagelijks met pijn en stijfheid als gevolg van hun ziekte, wat zijn weerslag heeft op hun deelname aan het maatschappelijk verkeer en hun zelfstandig functioneren.

Dat betekent dat, statistisch gezien, 13,7% van de inwoners van Nissewaard (ongeveer 11.700 van de inwoners) een vorm van reuma heeft.

Reuma is onderverdeeld in drie categorieën, te weten:

1. Ontstekingsreuma. Hieronder vallen aandoeningen waarbij ontstekingsreacties in het lichaam onder andere gewrichten beschadigen).
2. Artrose. Hierbij verslechtert het kraakbeen in de gewrichten.
3. Wekedelen-reuma. Hieronder vallen aandoeningen aan onder andere spieren, banden, pezen en het kapsel om gewrichten.

Alle activiteiten van de Reumapatiëntenvereniging Spijkenisse e.o. zijn gericht op het behoud of het vergroten van de zelfredzaamheid van mensen met reuma, dan wel een toename van de regie over hun eigen leven en voorzien, gezien het gebruik ervan, in een grote behoefte.

Omdat reuma erg grillig is, is het moeilijk uit te leggen aan de omgeving. Mede daardoor verliezen mensen hun werk of hun sociale contacten. Juist omdat reuma vaak niet zichtbaar is, zijn begrip en steun heel belangrijk. Gebleken is dat mensen die voldoende steun en betrokkenheid ervaren, langer kunnen blijven functioneren. Dit geldt ook voor (aangepast en gericht) bewegen. Het is dus van belang mensen met reuma te stimuleren om voldoende te bewegen.