

Kort overzicht voordelen van uw lidmaatschap van de RPV Spijkenisse e.o.

Beweegactiviteiten in groepsverband en individueel

Hydrotherapie (in groepsverband) in het zwembad van de Zuidwester

Hydrotherapie is het bewegen in warm water onder leiding van een bewegingsagoog. Het zwembad van de Zuidwester heeft een beweegbare bodem zodat ook rolstoel gebonden en motorisch beperkte mensen hieraan deel kunnen nemen.

Bewegen (in groepsverband) bij Delta Sportcentrum

Voor leden van de RPV zijn er combigroepen van zaal oefentherapie en hydrotherapie bij Delta Sportcentrum. Er zijn ook groepen die alleen hydrotherapie doen.

Eigen bijdrage kosten deelname:

- Hydro-therapie Zuidwester € 6,00 per keer, m.i.v. 1 april 2024 € 9,00 per keer
- Hydro- en combi zaal oefentherapie en hydro-therapie Delta Sportcentrum € 6,00 per keer
- Kosten deelname worden per kwartaal vooruit in rekening gebracht. De deelnemers ontvangen voor aanvang kwartaal een factuur van de RPV.

Voor wie niet eerder heeft deelgenomen aan de combitherapie of de hydrotherapie, zijn de eerste 2 lessen proeflessen gratis.

Informatie en begrip

Reuma Inloop

Elke 1ste donderdag van de maand van 13.30 tot 15.30 uur in De Boekenberg, Markt 40 in Spijkenisse. In de maanden juni, juli en augustus is er geen Reuma Inloop. De Inloop is gratis (de koffie en thee ook). Informatie: Sonja Verstraaten, 06 – 2850 5361.

Recreatieve lotgenotencontacten

Er worden ook recreatieve lotgenotencontacten georganiseerd (bijvoorbeeld gezamenlijke brunch, vaartocht). Stelregel is dat alle lotgenotencontacten ook toegankelijk moeten zijn voor rolstoel gebonden en motorisch beperkte mensen, dat er naast het recreatieve deel ook een informatief deel is en dat de mensen uitgebreid met elkaar contact kunnen hebben.

De recreatieve lotgenotencontacten zijn, met korting, toegankelijk voor leden en voor de volledige prijs ook voor introducés van leden.

Themabijeenkomsten

Twee maal per jaar is er een gratis themabijeenkomst, die verzorgd wordt door een reumadeskundige, waar mensen ook terecht kunnen met hun vragen over het besproken onderwerp. De themabijeenkomsten kunnen puur informatief zijn of bestaan uit een informatief en een recreatief deel; dat laatste vooral bedoeld om even de pijn te vergeten. Leden zijn welkom om thema's aan te dragen.

Website

Op de website <https://rpv-spijkenisse.nl> is alle informatie te vinden over de activiteiten van de vereniging. En, via links, ook van ReumaNederland, de Reumalijn, alle vormen van reuma, behandelingen en medicijnen.

Nieuwsbrief

Leden ontvangen viermaal per jaar een Nieuwsbrief. De Nieuwsbrieven staan ook digitaal op de site.

Steun ons

De RPV-Spijkenisse heeft de ANBI status. Dat betekent dat giften en donaties aftrekbaar zijn.



Versie: maart 2024